

年齢	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
	男 子			女 子			男 子			女 子			男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1040	9.60	2.55	1028	8.84	2.41	1029	10.50	4.95	1023	10.23	4.79	1040	25.51	6.24	1031	27.54	6.54
7	1042	11.44	2.84	1039	10.47	2.76	1038	13.22	4.95	1036	12.24	4.53	1042	26.79	6.68	1039	28.90	6.59
8	1045	13.16	3.19	1021	12.07	2.96	1041	14.72	5.07	1018	13.35	4.80	1045	28.98	6.57	1021	31.65	6.92
9	1060	15.19	3.46	1044	14.09	3.19	1060	16.18	5.18	1038	14.80	4.56	1060	30.46	7.35	1044	34.00	6.77
10	1051	17.33	3.91	1058	16.73	3.94	1048	17.84	4.79	1058	15.67	4.76	1051	32.68	6.93	1058	35.64	7.22
11	1053	21.05	4.73	1045	20.05	4.38	1053	19.75	4.92	1045	16.77	4.34	1053	34.60	7.73	1045	38.69	7.54
12	1330	25.39	6.33	1305	21.85	4.58	1329	21.60	4.63	1305	17.22	4.26	1329	37.55	8.60	1306	40.91	8.53
13	1316	31.34	6.89	1302	24.20	4.55	1315	24.67	4.99	1301	18.17	4.41	1315	40.77	9.00	1302	43.78	8.88
14	1302	36.85	7.11	1300	25.83	4.68	1301	25.97	5.24	1294	18.98	4.60	1301	44.20	9.13	1298	45.02	8.86
15	1334	39.17	6.26	1335	25.67	4.50	1333	25.51	5.43	1331	17.80	4.49	1334	44.82	9.91	1335	44.32	9.16
16	1345	41.26	6.49	1336	26.54	4.91	1343	26.84	5.67	1334	18.69	5.14	1345	46.25	10.19	1336	45.66	9.05
17	1345	43.25	6.57	1341	27.01	4.81	1341	27.33	5.73	1340	18.88	5.46	1345	47.24	10.53	1341	45.74	9.43
18	1036	44.07	6.27	1015	26.90	4.53	1035	26.11	5.06	1012	18.07	4.67	1037	46.17	10.11	1014	44.84	9.57
19	856	44.30	6.14	867	27.27	4.72	856	26.39	4.89	862	18.44	4.74	856	44.99	10.16	866	44.49	9.99
20-24	1920	48.78	6.89	1817	29.44	4.58	1920	25.69	4.95	1817	17.93	4.52	1920	45.44	9.14	1817	45.92	8.25
25-29	1967	49.48	6.86	1821	29.56	4.75	1967	25.14	4.90	1821	17.52	4.46	1967	44.62	9.58	1821	46.03	8.47
30-34	1878	49.89	6.68	1867	30.23	4.50	1878	24.06	4.54	1867	16.76	4.43	1878	44.07	8.95	1867	45.67	7.73
35-39	1998	50.00	6.45	2023	30.57	4.61	1998	23.41	4.63	2024	16.71	4.21	1998	44.12	8.68	2024	45.77	7.37
40-44	2035	49.19	6.55	2026	30.58	4.64	2035	22.16	4.73	2026	15.81	4.47	2035	43.86	8.62	2026	45.44	7.83
45-49	1920	47.98	6.16	1993	29.69	4.58	1920	20.91	4.58	1996	14.20	5.23	1920	42.72	8.65	1996	44.54	7.69
50-54	1876	46.51	6.15	1933	28.32	4.44	1876	19.15	4.74	1934	12.10	5.26	1876	41.64	8.12	1934	44.04	7.67
55-59	1765	44.39	6.16	1845	27.04	4.28	1765	17.48	4.64	1846	10.28	5.62	1765	40.01	8.30	1846	42.85	7.72
60-64	1790	42.05	6.11	1828	25.64	4.35	1791	15.17	5.20	1829	8.72	5.42	1791	38.61	8.86	1829	41.60	8.10
65-69	940	38.40	6.22	939	24.46	4.34	940	11.93	5.44	940	6.79	5.31	940	37.19	9.59	940	40.60	8.67
70-74	940	36.35	6.28	938	22.70	4.16	940	10.02	5.52	940	5.42	4.82	940	36.23	9.80	940	38.22	9.04
75-79	844	33.08	6.22	813	21.07	4.19	844	8.34	5.27	813	4.29	4.44	844	34.02	10.25	813	35.76	9.36